

*La
Rúcula*



RISTORANTE ITALIANO

Ementa

Menu



Antipasti

Coperto / Couvert	
Pão / bread	€ 0,55
Manteiga / butter	€ 0,75
Azeitonas / olives	€ 1,25
Grissinos / grissini	€ 1,00
Zuppa alla Rucola	€ 4,90
sopa de rúcula rucula soup	
Zuppa al Pomodoro	€ 5,50
sopa de tomate tomato soup	
Pane all' Aglio	€ 5,50
pão de alho / garlic bread	
Pane all' Aglio e Formaggio	€ 6,50
pão de alho com queijo / bread with garlic and cheese	
Provolone al forno	€ 10,90
queijo provolone no forno provolone cheese	
Grana Padano	€ 8,90
queijo parmesão em lasca parmesan cheese	
Funghi all' Aglio	€ 10,90
cogumelos com alho e azeite mushrooms with garlic	
Bruschetta	€ 6,50
pão, alho, azeite, tomate cereja e manjeriço bread, garlic, olive oil, tomato and basil	
Caprese di Bufala	€ 10,50
tomate, mozzarella de bufala e orégãos tomato, mozzarella from buffalo and oregano	
Focaccia	€ 9,90
base de pizza com azeite e sal pizza base with olive oil and salt	
Focaccia Aglio e Olio	€ 10,90
base de pizza com azeite e alho pizza base with olive and garlic	
Focaccia alla parmigiana	€ 11,90
base de pizza com queijo parmesão pizza base with parmesan cheese	



Verdure e Insalate

Insalata La Rúcula rúcula com parmesão laminado e tomate cherry rucula with parmesan cheese and tomato	€ 10,90
Insalata Tropicale alface, abacaxi, banana, kiwi, milho, fiambre e queijo lettuce, pineapple, banana, kiwi, corn, ham and cheese	€ 12,50
Insalata di Tonno alface, atum, cebola, milho, azeitonas, tomate e orégãos lettuce, tuna fish, onion, corn, olives, tomato and oregano	€ 12,50
Insalata Niçoise alface, tomate, batata cozida em cubos, feijão verde, atum, anchova, pimento assado, ovo cozido e azeitonas lettuce, tomato, boiled potato cubes, green beans, tuna, anchovies, roasted peppers, boiled egg and olives	€ 13,50
Insalata Pazza alface, tomate, maçã, gorgonzola, mel e manjeriço lettuce, tomato, apple, gorgonzola, honey and basil	€ 13,50
Insalata Mare alface, tomate, salmão fumado, pêra e miolo de camarão lettuce, tomato, smoked salmon, pear and peeled shrimp	€ 14,50
Insalata Mista alface, tomate, milho e cebola lettuce, tomato, corn and onion	€ 8,90

Carpaccio

Carpaccio lombo de vitela laminado e parmesão laminated loin veal with parmesan cheese	€ 13,50
Carpaccio alla Rúcula lombo de vitela laminado com rúcula e parmesão laminado laminated loin veal with parmesan cheese and rucula	€ 14,50

per Bambini Menu Criança

Spaghetti alla Bolognese Esparguete com molho bolonhesa Spaghetti with Bolognese sauce	€ 9,90
Mini Pizza Queijo e Fiambre base de tomate, mozzarella, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham and oregano	€ 9,90



Pizze cotte nel forno a legna

Pizza La Rúcula	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, fiambre, mozzarella de buffala, tomate seco, rúcula e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, mozzarella from buffala, dry tomato, rucola and oregano	
Pizza Margherita	€ 13,90
base de tomate e mozzarella com manjeriçã tomato and mozzarella cheese and basil	
Pizza Capri	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, presunto, tomate fresco e orégãos tomato and mozzarella cheese, fresh tomato, smoked ham and oregano	
Pizza Calabrese	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, salame picante e orégãos tomato and mozzarella cheese, hot salami and oregano	
Pizza ai Gamberi	€ 15,90
base de tomate e mozzarella, camarão e orégãos tomato and mozzarella cheese, shrimps and oregano	
Pizza Tropicale	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, abacaxi, milho, fiambre, cogumelos e orégãos tomato and mozzarella cheese, pineapple, corn, ham, mushrooms and oregano	
Pizza Portoghese	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, fiambre, cebola, pimentos, alho e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, onion, green pepper, garlic and oregano	
Pizza del Maestro	€ 14,90
mozzarella fresca, tomate fresco e rúcula mozzarella fior di latte, fresh tomato and rucola	
Pizza 4 Stagioni	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, fiambre, cogumelos, salame, ovo e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, mushrooms, salami, egg and oregano	
Pizza Bolognese	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, bolonhesa e parmesão tomato and mozzarella cheese, bolognese sauce and parmesan cheese	
Pizza al Pesto	€ 14,90
mozzarella e pesto mozzarella cheese and pesto	
Pizza al Salmone	€ 15,90
mozzarella e salmão mozzarella cheese and smoked salmon	
Pizza Queijo e Fiambre	€ 13,90
base de tomate, mozzarella, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham and oregano	
Pizza Vegetariana	€ 13,90
base de tomate e mozzarella, cebola, malagueta, alho e orégãos tomato and mozzarella cheese, onion, hot pepper, garlic and oregano	
Pizza Melanzana	€ 14,90
mozzarella, beringela e alho mozzarella, eggplant and garlic	
Pizza 4 Formaggi	€ 15,90
mozzarella, ricotta, provolone e gorgonzola mozzarella, ricota, provolone and gorgonzola cheeses	



Pizze cotte nel forno a legna

Pizza Italiana	€ 14,90
tomate, alcaparras, azeitonas, anchovas, alho e orégãos tomato, caper, olives, anchovy, garlic and oregano	
Pizza al Tonno	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, atum, cebola, azeitonas e orégãos tomato and mozzarella cheese, tuna fish, onion, olives and oregano	
Pizza ai Funghi	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, cogumelos e orégãos tomato and mozzarella cheese, mushrooms and oregano	
Pizza Parma	€ 15,90
base de tomate e mozzarella, presunto, rúcula, parmesão e orégãos tomato and mozzarella cheese, smoked ham, rucula, parmesan and oregano	
Pizza Puttanesca	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, cogumelos, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, mushrooms, ham and oregano	
Pizza Bacci	€ 14,90
base de tomate e mozzarella, abacaxi e bacon tomato and mozzarella cheese, sweet pineapple and bacon	
Pizza del Pizzaiolo	€ 15,90
base de tomate e mozzarella, e três ingredientes à sua escolha* tomato and mozzarella cheese, and three ingredients at your choice*	

*Ingredientes: fiambre, cogumelos, rúcula, camarão, milho, atum, salame, abacaxi, ovos, calabresa, bacon, alho, manjeriçã, anchovas, tomate

*Ingredients: ham, mushrooms, rucula, shrimps, corn, tuna fish, salami, pineapple, egg, calabresa, hot salami, bacon, garlic, basil, anchovy, tomato

“Calzoni”

Romano	€ 14,90
mozzarella, fiambre, ovo mozzarella cheese, ham, egg	
Rimini	€ 14,90
tomate, mozzarella, bacon, cebola, cogumelos e orégãos tomato, mozzarella, bacon, onion, mushrooms and oregano	
Napoli	€ 14,90
mozzarella, ricotta, fiambre, ovo e salame mozzarella, fresh cheese, ham, egg, salami	
Ripieno	€ 14,90
tomate, mozzarella, ricotta, salame, parmesão e manjeriçã tomato, mozzarella, fresh cheese, salami, parmesan and basil	

Nota: por cada alteração de ingrediente nas pizzas acresce o valor de € 2,00 excepto para camarão, salmão fumado, presunto ou caprese que acresce o valor de € 3,00

Note: for each alteration of ingredients in any pizza it increases the value of € 2,00 except for shrimp, smoked salmon, smoked ham or caprese witch increases de value of € 3,00



Pasta

Lasagna di Spinaci Lasanha recheada com espinafres e molho branco Lasagne with spinach and <i>white sauce</i>	€ 14,90
Lasagna con gamberoni Lasanha com gambas e molho branco Lasagne with shrimps and white sauce	€ 16,90
Lasagna alla Bolognese Lasanha com molho bolonhesa Lasagne with Bolognese sauce	€ 15,50
Lasagna al Pollo <i>lasanha de frango com molho branco</i> <i>chicken lasagna with white sauce</i>	€ 15,50
Rondelle al Pollo Rondelli com frango e molho branco Rondelli with chicken and white sauce	€ 15,50
Tortellone Ricotta e Spinaci Massa recheada com ricota e espinafres salteada em manteiga com nozes e sálvia Stuffed pasta with ricotta and spinach sautéed in butter with walnuts and salvia	€ 15,90
Panzarotti Rosa al Salmone affumicato Massa recheada com salmão fumado com molho de alcaparras e cebolinho Stuffed pasta with smoked salmon with capers and chives sauce	€ 15,90
Tortelloni Neri al Salmone affumicato e Timo Massa negra recheada com salmão fumado e tomilho com alcaparras e cebolinho Stuffed black pasta with smoked salmon and thyme with capers and chives	€ 15,90
Spaghetti alla Carbonara Esparguete com natas, bacon e ovo Spaghetti with cream, bacon and egg	€ 15,50
Spaghetti ai Gamberi <i>esparguete salteado com gambas, tomate cherry, alho e parmesão</i> <i>spaghetti sauté with shrimps cherry tomato, garlic and parmesan</i>	€ 16,50
Spaghetti ou Tagliatelle molho à escolha / sauce at your choice	€ 15,50
Penne molho à escolha / sauce at your choice	€ 15,50
Gnocchi molho à escolha / sauce at your choice molho à escolha / sauce at your choice	€ 15,50 € 15,50

Molhos / Sauces

4 Formaggi
gorgonzola,
ricotta, provolone
e parmesão

gorgonzola,
ricotta, provolone
and parmesan
cheeses

Bolognese
carne picada com
molho tomate

chopped meet
with tomato
sauce

Pomodoro
molho de tomate
tomato sauce

Napoletana
tomate,
manjericão,
bacon, cebola
e cogumelos

tomato, basil,
bacon, onion and
mushrooms

Aglio e olio
alho, azeite e
parmesão

garlic, olive oil
and parmesan
cheese

Bianco
molho branco
white sauce

Carbonara
natas com bacon
e ovo

cream with bacon
and egg

Pesto

molho de
manjericão com
pinhões, azeite
e parmesão

basil with pine
nuts, olive oil
sauce and
parmesan cheese

Nota: Todas as nossas massas levam queijo parmesão / All our pastas carry parmesan cheese



Risotto

ai Gamberi com Gambas / with shrimp	€ 16,90
ai funghi Porcini com cogumelo Porcini / with Porcini mushrooms	€ 16,90
ai Pollo com Frango / with chicken	€ 16,50

Carni

Picanha Naco Picanha Steak	€ 17,50
Filetto Pollo di Luciano Bife de peito de frango grelhado / Grilled Chicken Breast Steak	€ 15,50

Vazia/Striploin

Filetto alla Parmigiana Bife panado com mozzarella em molho de tomate Breaded beefsteak with mozzarella cheese and tomato sauce	€ 18,50
Filetto ai 4 Formaggi Bife com molho quatro queijos Beefsteak with four cheese sauce	€ 18,50
Filetto La Rúcula Bife com vinagre balsâmico e rúcula Beefsteak with balsamic vinegar and rucula	€ 18,50
Filetto alla Tirolese Bife com molho manteiga, alho e salsa Beefsteak with garlic and parsley	€ 18,50
Filetto ai Funghi Bife com molho branco e cogumelos Beefsteak with mushrooms and white sauce	€ 18,50
Filetto Voronoff Bife com molho mostarda / Beefsteak with mustard sauce	€ 18,50
Filetto alla Millanese Bife panado / Breaded beefsteak	€ 18,50
Filetto Grigliato Bife grelhado / Grilled beefsteak	€ 18,50

Guarnição / Garnish

Riso in bianco
arroz branco / white rice

Patate fritte
batata frita / french fries

Spaghetti Aglio e olio
esparguete com alho, azeite e parmesão
spaghetti with garlic, olive oil ad
parmesan cheese



Dessert

Tiramisú bolo tiramissu / tiramissu cake		€ 6,50
Torta al Cioccolato bolo de chocolate / chocolate cake		€ 5,90
Cheesecake cheesecake de morango / strawberry cheesecake		€ 5,90
Mousse al cioccolato mousse de chocolate / chocolate mousse		€ 4,90
Panna Cotta doce de nata com molho de morangos / cream pudding with strawberry sauce		€ 4,90
Gelati by Artisan Gelado bola / Ice cream		
	1 Bola/Scoop	2 Bolas/Scoops
Sabores Flavours	baunilha, chocolate, morango e lima vanilla, chocolate, strawberry and lime	La Rucula La Rucula
	€ 4,50	€ 6,90
Ananas dolce - abacaxi / sweet pineapple		€ 5,90
Frutto di mango - Manga / mango		€ 6,50
Macedónia di frutta - salada de frutas / fruit salad		€ 4,90

Focacce Dolci

Nutella duas pessoas / two persons	€ 12,90
Banana e Cannela duas pessoas / two persons	€ 12,90

Informação ao cliente

- Para pastelaria externa, como Bolos de Aniversário, será cobrado um serviço no valor de 1,50 € por pessoa