

La Rucula



RISTORANTE ITALIANO | PARQUE DAS NAÇÕES E PAÇO DE ARCOS

Menu



Antipasti

Coperto / Couvert

Pão / bread	€ 0,45
Manteiga / butter	€ 0,60
Azeitonas / olives	€ 1,00
Grissinos / grissini	€ 0,90

Zuppa alla Rucola

sopa de rúcula rucula soup	€ 3,90
-------------------------------	--------

Zuppa al Pomodoro

sopa de tomate tomato soup	€ 4,50
-------------------------------	--------

Pane all' Aglio

pão de alho / garlic bread	€ 4,10
----------------------------	--------

Pane all' Aglio e Formaggio

pão de alho com queijo / bread with garlic and cheese	€ 4,90
---	--------

Provolone al forno

queijo provolone no forno provolone cheese	€ 9,50
---	--------

Grana Padano

queijo parmesão em lasca parmesan cheese	€ 8,50
---	--------

Funghi all' Aglio

cogumelos com alho e azeite mushrooms with garlic	€ 9,50
--	--------

Bruschetta

pão, alho, azeite, tomate cereja e manjeriçã bread, garlic, olive oil, tomato and basil	€ 4,50
--	--------

Caprese di Bufala

tomate, mozzarella de bufala e orégãos tomato, mozzarella from buffala and oregano	€ 8,90
---	--------

Focaccia Aglio e Olio

base de pizza com azeite e alho pizza base with olive and garlic	€ 8,90
---	--------

Focaccia

base de pizza com azeite e sal pizza base with olive oil and salt	€ 8,00
--	--------

La Rúcula



RISTORANTE ITALIANO | PARQUE DAS NAÇÕES E PAÇO DE ARCOS

Verdure e Insalate

Insalata La Rúcula rúcula com parmesão laminado e tomate cherry rucula with parmesan cheese and tomato	€ 9,90
Insalata Tropicale alface, abacaxi, banana, kiwi, milho, fiambre e queijo lettuce, pineapple, banana, kiwi, corn, ham and cheese	€ 11,50
Insalata di Tonno alface, atum, cebola, milho, azeitonas, tomate e orégãos lettuce, tuna fish, onion, corn, olives, tomato and oregano	€ 11,50
Insalata Niçoise alface, tomate, batata cozida em cubos, feijão verde, atum, anchova, pimento assado, ovo cozido e azeitonas lettuce, tomato, boiled potato cubes, green beans, tuna, anchovies, roasted peppers, boiled egg and olives	€ 12,50
Insalata Pazza alface, tomate, maçã, gorgonzola, mel e manjeriço lettuce, tomato, apple, gorgonzola, honey and basil	€ 11,50
Insalata Mare alface, tomate, salmão fumado, pêra e miolo de camarão lettuce, tomato, smoked salmon, pear and peeled shrimp	€ 12,50
Insalata Mista alface, tomate, milho e cebola lettuce, tomato, corn and onion	€ 7,50

Carpaccio

Carpaccio lombo de vitela laminado e parmesão laminated loin veal with parmesan cheese	€ 11,90
Carpaccio alla Rúcula lombo de vitela laminado com rúcula e parmesão laminado laminated loin veal with parmesan cheese and rucula	€ 12,50

per Bambini Menu Criança

Spaghetti alla Bolognese Esparguete com molho bolonhesa Spaghetti with Bolognese sauce	€ 7,90
Mini Pizza Queijo e Fiambre base de tomate, mozzarella, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham and oregano	€ 7,90

La Rúcula



RISTORANTE ITALIANO | PARQUE DAS NAÇÕES E PAÇO DE ARCOS

Pizze cotte nel forno a legna

Pizza La Rúcula base de tomate e mozzarella, fiambre, mozzarella de buffala, tomate seco, rúcula e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, mozzarella from buffala, dry tomato, rucola and oregano	€ 13,90
Pizza Margherita base de tomate e mozzarella com manjeriçã tomato and mozzarella cheese and basil	€ 12,90
Pizza Capri base de tomate e mozzarella, presunto, tomate fresco e orégãos tomato and mozzarella cheese, fresh tomato, smoked ham and oregano	€ 13,90
Pizza Calabrese base de tomate e mozzarella, salame picante e orégãos tomato and mozzarella cheese, hot salami and oregano	€ 13,90
Pizza ai Gamberi base de tomate e mozzarella, camarão e orégãos tomato and mozzarella cheese, shrimps and oregano	€ 14,90
Pizza Tropicale base de tomate e mozzarella, abacaxi, milho, fiambre, cogumelos e orégãos tomato and mozzarella cheese, pineapple, corn, ham, mushrooms and oregano	€ 13,90
Pizza Portoghese base de tomate e mozzarella, fiambre, cebola, pimentos, alho e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, onion, green pepper, garlic and oregano	€ 13,90
Pizza del Maestro mozzarella fresca, tomate fresco e rúcula mozzarella fior di latte, fresh tomato and rucola	€ 13,90
Pizza 4 Stagioni base de tomate e mozzarella, fiambre, cogumelos, salame, ovo e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, mushrooms, salami, egg and oregano	€ 13,90
Pizza Bolognese base de tomate e mozzarella, bolonhesa e parmesão tomato and mozzarella cheese, bolognese sauce and parmesan cheese	€ 13,90
Pizza al Pesto mozzarella e pesto mozzarella cheese and pesto	€ 13,90
Pizza al Salmone mozzarella e salmão mozzarella cheese and smoked salmon	€ 14,90
Pizza Queijo e Fiambre base de tomate, mozzarella, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham and oregano	€ 12,90
Pizza Vegetariana base de tomate e mozzarella, cebola, malagueta, alho e orégãos tomato and mozzarella cheese, onion, hot pepper, garlic and oregano	€ 12,90
Pizza Melanzana mozzarella, beringela e alho mozzarella, eggplant and garlic	€ 13,90
Pizza 4 Formaggi mozzarella, ricotta, provolone e gorgonzola mozzarella, ricota, provolone and gorgonzola cheeses	€ 14,90



Pizze cotte nel forno a legna

Pizza Italiana tomate, alcaparras, azeitonas, anchovas, alho e orégãos tomato, caper, olives, anchovy, garlic and oregano	€ 13,90
Pizza al Tonno base de tomate e mozzarella, atum, cebola, azeitonas e orégãos tomato and mozzarella cheese, tuna fish, onion, olives and oregano	€ 13,90
Pizza ai Funghi base de tomate e mozzarella, cogumelos e orégãos tomato and mozzarella cheese, mushrooms and oregano	€ 13,90
Pizza Parma base de tomate e mozzarella, presunto, rúcula, parmesão e orégãos tomato and mozzarella cheese, smoked ham, rucula, parmesan and oregano	€ 14,90
Pizza Puttanesca base de tomate e mozzarella, cogumelos, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, mushrooms, ham and oregano	€ 13,90
Pizza Bacci base de tomate e mozzarella, abacaxi e bacon tomato and mozzarella cheese, sweet pineapple and bacon	€ 13,90
Pizza del Pizzaiolo base de tomate e mozzarella, e três ingredientes à sua escolha* tomato and mozzarella cheese, and three ingredients at your choice*	€ 14,90

*Ingredientes: fiambre, cogumelos, rúcula, camarão, milho, atum, salame, abacaxi, ovos, calabresa, bacon, alho, manjeriçã, anchovas, tomate

*Ingredients: ham, mushrooms, rucula, shrimps, corn, tuna fish, salami, pineapple, egg, calabresa, hot salami, bacon, garlic, basil, anchovy, tomato

“Calzoni”

Romano mozzarella, fiambre, ovo mozzarella cheese, ham, egg	€ 13,90
Rimini tomate, mozzarella, bacon, cebola, cogumelos e orégãos tomato, mozzarella, bacon, onion, mushrooms and oregano	€ 13,90
Napoli mozzarella, ricotta, fiambre, ovo e salame mozzarella, fresh cheese, ham, egg, salami	€ 13,90
Ripieno tomate, mozzarella, ricotta, salame, parmesão e manjeriçã tomato, mozzarella, fresh cheese, salami, parmesan and basil	€ 13,90

Nota: por cada alteração de ingrediente nas pizzas acresce o valor de € 2,00 excepto para camarão, salmão fumado, presunto ou caprese que acresce o valor de € 3,00

Note: for each alteration of ingredients in any pizza it increases the value of € 2,00 except for shrimp, smoked salmon, smoked ham or caprese witch increases de value of € 3,00

La Rucula



RISTORANTE ITALIANO | PARQUE DAS NAÇÕES E PAÇO DE ARCOS

Pasta

Lasagna di Spinaci

Lasanha recheada com espinafres e molho branco
Lasagne with spinach and white sauce

€ 14,50

Lasagna con gamberoni

Lasanha com gambas e molho branco
Lasagne with shrimps and white sauce

€ 15,50

Lasagna alla Bolognese

Lasanha com molho bolonhesa
Lasagne with Bolognese sauce

€ 14,50

Lasagna al Pollo

lasanha de frango com molho branco
chicken lasagna with white sauce

€ 14,50

Rondelle al Pollo

Rondelli com frango e molho branco
Rondelli with chicken and white sauce

€ 14,50

Tortellone Ricotta e Spinaci

Massa recheada com ricota e espinafres salteada em manteiga com nozes e sálvia
Stuffed pasta with ricotta and spinach sautéed in butter with walnuts and salvia

€ 14,90

Rettangoli Salmone e Aneto

Massa recheada com salmão e funcho com molho de alcaparras e cebolinho
Stuffed pasta with salmon and fennel with capers and chives sauce

€ 14,90

Spaghetti alla Carbonara

Esparguete com natas, bacon e ovo
Spaghetti with cream, bacon and egg

€ 13,90

Spaghetti ai Gamberi

esparguete salteado com gambas, tomate cherry, alho e parmesão
spaghetti sauté with shrimps cherry tomato, garlic and parmesan

€ 15,50

Spaghetti

molho à escolha / sauce at your choice

€ 14,50

Penne

molho à escolha / sauce at your choice

€ 14,50

Gnocchi

molho à escolha / sauce at your choice

€ 14,50

Tagliatelle

molho à escolha / sauce at your choice

€ 14,50

Molhos / Sauces

4 Formaggi

gorgonzola,
ricotta, provolone
e parmesão

gorgonzola,
ricotta, provolone
and parmesan
cheeses

Bolognese

carne picada com
molho tomate

chopped meat
with tomato
sauce

Pomodoro

molho de tomate

tomato sauce

Napoletana

tomate,
manjeriçã,
bacon, cebola
e cogumelos

tomato, basil,
bacon, onion and
mushrooms

Aglio e olio

alho, azeite e
parmesão

garlic, olive oil
and parmesan
cheese

Bianco

molho branco

white sauce

Carbonara

natas com bacon
e ovo

cream with bacon
and egg

Pesto

molho de
manjeriçã com
pinhões, azeite
e parmesão

basil with pine
nuts, olive oil
sauce and
parmesan cheese

Nota: Todas as nossas massas levam queijo parmesão / All our pastas carry parmesan cheese

La Rúcula



RISTORANTE ITALIANO | PARQUE DAS NAÇÕES E PAÇO DE ARCOS

Risotto

ai Gamberi com Gambas / with shrimp	€ 15,90
ai funghi Porcini com cogumelo Porcini / with Porcini mushrooms	€ 15,90
ai Pollo com Frango / with chicken	€ 14,50

Carni

Picanha Naco Picanha Steak	€ 17,50
--------------------------------------	---------

Filetto alla Parmigiana
Bife panado com mozzarella em molho de tomate
Breaded beefsteak with mozzarella cheese and tomato sauce

Filetto ai 4 Formaggi

Bife com molho quatro queijos
Beefsteak with four cheese sauce

Filetto La Rúcula

Bife com vinagre balsâmico e rúcula
Beefsteak with balsamic vinegar and rucula

Filetto alla Tirolese

Bife com molho manteiga, alho e salsa
Beefsteak with garlic and parsley

Filetto ai Funghi

Bife com molho branco e cogumelos
Beefsteak with mushrooms and white sauce

Filetto Voronoff

Bife com molho mostarda
Beefsteak with mustard sauce

Filetto alla Milanese

Bife panado
Breaded beefsteak

Filetto Grigliato

Bife grelhado
Grilled beefsteak

Vazia/Striploin Lombo/Loin

€ 16,90 € 24,90

€ 16,90 € 24,90

€ 16,90 € 24,90

€ 16,90 € 24,90

€ 16,90 € 24,90

€ 16,90 € 24,90

€ 16,90 € 24,90

€ 16,90 € 24,90

Guarnição / Garnish

Riso in bianco

arroz branco / white rice

Patate fritte

batata frita / french fries

Spaghetti Aglio e olio

esparguete com alho, azeite e parmesão
spaghetti with garlic, olive oil and
parmesan cheese



Dessert

Tiramisú bolo tiramissu / tiramissu cake	€ 5,50
Torta al Cioccolato bolo de chocolate / chocolate cake	€ 5,50
Cheesecake cheesecake de morango / strawberry cheesecake	€ 5,50
Mousse al cioccolato mousse de chocolate / chocolate mousse	€ 4,90
Panna Cotta doce de nata com molho de morangos / cream pudding with strawberry sauce	€ 4,90
Gelati by Artisani (max. 2 sabores / 2 flavours) baunilha, chocolate, morango e lima <i>La Rucula</i> vanilla, chocolate, strawberry and lime <i>La Rucula</i>	€ 5,50
Frutta tropicale abacaxi / manga / mamão - sweet pineapple / mango / papaya	€ 5,50
Macedónia di frutta salada de frutas / fruit salad	€ 4,90

Focacce Dolci

Nutella duas pessoas / two persons	€ 10,90
Banana e Cannella duas pessoas / two persons	€ 10,90