

*La  
Rúcula*



RISTORANTE ITALIANO | PARQUE DAS NAÇÕES E PAÇO DE ARCOS

# *Ementa*

# *Menu*

IVA incluído nos preços às taxas em vigor  
VAT included in prices at the current rate

Neste estabelecimento existe Livro de Reclamações – IVA incluído à taxa em vigor  
This establishment has a complaint book – VAT included at the prevailing rate



## Antipasti

### **Coperto / Couvert**

Pão / bread	€ 0,35
Manteiga / butter	€ 0,55
Azeitonas / olives	€ 0,65
Grissinos / grissini	€ 0,75

### **Zuppa alla Rucola**

sopa de rúcula  
rucula soup

€ 3,00

### **Zuppa al Pomodoro**

sopa de tomate  
tomato soup

€ 4,00

### **Pane all' Aglio**

pão de alho / garlic bread

€ 2,90

### **Pane all' Aglio e Formaggio**

pão de alho com queijo / bread with garlic and cheese

€ 3,90

### **Provolone al forno**

queijo provolone no forno  
provolone cheese

€ 7,20

### **Grana Padano**

queijo parmesão em lasca  
parmesan cheese

€ 7,20

### **Funghi all' Aglio**

cogumelos com alho e azeite  
mushrooms with garlic

€ 7,20

### **Bruschetta**

pão, alho, azeite, tomate cereja e manjeriçã  
bread, garlic, olive oil, tomato and basil

€ 3,60

### **Caprese di Bufala**

tomate, mozzarella de bufala e orégãos  
tomato, mozzarella from buffalo and oregano

€ 7,20

### **Focaccia Aglio e Olio**

base de pizza com azeite e alho  
pizza base with olive and garlic

€ 7,20

### **Focaccia**

base de pizza com azeite e sal  
pizza base with olive oil and salt

€ 6,20



## Verdure e Insalate

<b>Insalata La Rucula</b> rucula com parmesão laminado e tomate cherry rucula with parmesan cheese and tomato	€ 7,90
<b>Insalata Tropicale</b> alface, abacaxi, banana, kiwi, milho, fiambre e queijo lettuce, pineapple, banana, kiwi, corn, ham and cheese	€ 9,90
<b>Insalata di Tonno</b> alface, atum, cebola, milho, azeitonas, tomate e orégãos lettuce, tuna fish, onion, corn, olives, tomato and oregano	€ 9,90
<b>Insalata Niçoise</b> alface, tomate, batata cozida em cubos, feijão verde, atum, anchova, pimento assado, ovo cozido e azeitonas lettuce, tomato, boiled potato cubes, green beans, tuna, anchovies, roasted peppers, boiled egg and olives	€ 10,90
<b>Insalata Pazza</b> alface, tomate, maçã, gorgonzola, mel e manjerição lettuce, tomato, apple, gorgonzola, honey and basil	€ 9,90
<b>Insalata Mare</b> alface, tomate, salmão fumado, pêra e miolo de camarão lettuce, tomato, smoked salmon, pear and peeled shrimp	€ 10,90
<b>Insalata Mista</b> alface, tomate, milho e cebola lettuce, tomato, corn and onion	€ 5,90

## Carpaccio

<b>Carpaccio</b> lombo de vitela laminado e parmesão laminated loin veal with parmesan cheese	€ 9,90
<b>Carpaccio alla Rucula</b> lombo de vitela laminado com rucula e parmesão laminado laminated loin veal with parmesan cheese and rucula	€ 10,90

## per Bambini Menu Criança

<b>Spaghetti alla Bolognese</b> Esparguete com molho bolonhesa Spaghetti with Bolognese sauce	€ 6,50
<b>Mini Pizza Queijo e Fiambre</b> base de tomate, mozzarella, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham and oregano	€ 6,50



## Pizze cotte nel forno a legna

<b>Pizza La Rúcula</b>	€ 11,90
base de tomate e mozzarella, fiambre, mozzarella de buffala, tomate seco, rúcula e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, mozzarella from buffala, dry tomato, rucola and oregano	
<b>Pizza Margherita</b>	€ 10,90
base de tomate e mozzarella com manjeriço tomato and mozzarella cheese and basil	
<b>Pizza Capri</b>	€ 11,90
base de tomate e mozzarella, presunto, tomate fresco e orégãos tomato and mozzarella cheese, fresh tomato, smoked ham and oregano	
<b>Pizza Calabrese</b>	€ 11,90
base de tomate e mozzarella, salame picante e orégãos tomato and mozzarella cheese, hot salami and oregano	
<b>Pizza ai Gamberi</b>	€ 12,90
base de tomate e mozzarella, camarão e orégãos tomato and mozzarella cheese, shrimps and oregano	
<b>Pizza Tropicale</b>	€ 11,90
base de tomate e mozzarella, abacaxi, milho, fiambre, cogumelos e orégãos tomato and mozzarella cheese, pineapple, corn, ham, mushrooms and oregano	
<b>Pizza Portoghese</b>	€ 11,90
base de tomate e mozzarella, fiambre, cebola, pimentos, alho e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, onion, green pepper, garlic and oregano	
<b>Pizza del Maestro</b>	€ 11,90
mozzarella fresca, tomate fresco e rúcula mozzarella fior di latte, fresh tomato and rucola	
<b>Pizza 4 Stagioni</b>	€ 11,90
base de tomate e mozzarella, fiambre, cogumelos, salame, ovo e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham, mushrooms, salami, egg and oregano	
<b>Pizza Bolognese</b>	€ 11,90
base de tomate e mozzarella, bolonhesa e parmesão tomato and mozzarella cheese, bolognese sauce and parmesan cheese	
<b>Pizza al Pesto</b>	€ 11,90
mozzarella e pesto mozzarella cheese and pesto	
<b>Pizza al Salmone</b>	€ 12,90
mozzarella e salmão mozzarella cheese and smoked salmon	
<b>Pizza Queijo e Fiambre</b>	€ 10,90
base de tomate, mozzarella, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, ham and oregano	
<b>Pizza Vegetariana</b>	€ 10,90
base de tomate e mozzarella, cebola, malagueta, alho e orégãos tomato and mozzarella cheese, onion, hot pepper, garlic and oregano	
<b>Pizza Melanzana</b>	€ 11,90
mozzarella, beringela e alho mozzarella, eggplant and garlic	
<b>Pizza 4 Formaggi</b>	€ 12,90
mozzarella, ricotta, provolone e gorgonzola mozzarella, ricotta, provolone and gorgonzola cheeses	



## Pizze cotte nel forno a legna

<b>Pizza Italiana</b> tomate, alcaparras, azeitonas, anchovas, alho e orégãos tomato, caper, olives, anchovy, garlic and oregano	€ 11,90
<b>Pizza al Tonno</b> base de tomate e mozzarella, atum, cebola, azeitonas e orégãos tomato and mozzarella cheese, tuna fish, onion, olives and oregano	€ 11,90
<b>Pizza ai Funghi</b> base de tomate e mozzarella, cogumelos e orégãos tomato and mozzarella cheese, mushrooms and oregano	€ 11,90
<b>Pizza Parma</b> base de tomate e mozzarella, presunto, rúcula, parmesão e orégãos tomato and mozzarella cheese, smoked ham, rucula, parmesan and oregano	€ 12,90
<b>Pizza Puttanesca</b> base de tomate e mozzarella, cogumelos, fiambre e orégãos tomato and mozzarella cheese, mushrooms, ham and oregano	€ 11,90
<b>Pizza Bacci</b> base de tomate e mozzarella, abacaxi e bacon tomato and mozzarella cheese, sweet pineapple and bacon	€ 11,90
<b>Pizza del Pizzaiolo</b> base de tomate e mozzarella, e três ingredientes à sua escolha* tomato and mozzarella cheese, and three ingredients at your choice*	€ 12,90

\*Ingredientes: fiambre, cogumelos, rúcula, camarão, milho, atum, salame, abacaxi, ovos, calabresa, bacon, alho, manjeriçã, anchovas, tomate

\*Ingredients: ham, mushrooms, rucula, shrimps, corn, tuna fish, salami, pineapple, egg, calabresa, hot salami, bacon, garlic, basil, anchovy, tomato

## “Calzoni”

<b>Romano</b> mozzarella, fiambre, ovo mozzarella cheese, ham, egg	€ 11,90
<b>Rimini</b> tomate, mozzarella, bacon, cebola, cogumelos e orégãos tomato, mozzarella, bacon, onion, mushrooms and oregano	€ 11,90
<b>Napoli</b> mozzarella, ricotta, fiambre, ovo e salame mozzarella, fresh cheese, ham, egg, salami	€ 11,90
<b>Ripieno</b> tomate, mozzarella, ricotta, salame, parmesão e manjeriçã tomato, mozzarella, fresh cheese, salami, parmesan and basil	€ 11,90

**Nota: por cada alteração de ingrediente nas pizzas acresce o valor de € 1,25 excepto para camarão que acresce o valor de € 2,50**

**Note: for each alteration of ingredients in any pizza it increases the value of € 1,25 except for shrimp witch increases de value of € 2,50**



## Pasta

<b>Lasagna di Spinaci</b> Lasanha recheada com espinafres e molho branco Lasagne with spinach and white sauce	€ 12,50
<b>Lasagna con gamberoni</b> Lasanha com gambas e molho branco Lasagne with shrimps and white sauce	€ 13,90
<b>Lasagna alla Bolognese</b> Lasanha com molho bolonhesa Lasagne with Bolognese sauce	€ 12,50
<b>Lasagna al Pollo</b> lasanha de frango com molho branco chicken lasagna with white sauce	€ 12,50
<b>Rondelle al Pollo</b> Rondelli com frango e molho branco Rondelli with chicken and white sauce	€ 12,50
<b>Tortellone Ricotta e Spinaci</b> Massa recheada com ricota e espinafres salteada em manteiga com nozes e sálvia Stuffed pasta with ricotta and spinach sautéed in butter with walnuts and salvia	€ 12,90
<b>Rettangoli Salmone e Aneto</b> Massa recheada com salmão e funcho com molho de alcaparras e cebolinho Stuffed pasta with salmon and fennel with capers and chives sauce	€ 12,90
<b>Spaghetti alla Carbonara</b> Esparguete com natas, bacon e ovo Spaghetti with cream, bacon and egg	€ 12,50
<b>Spaghetti ai Gamberi</b> esparguete salteado com gambas, tomate cherry, alho e parmesão spaghetti sauté with shrimps cherry tomato, garlic and parmesan	€ 13,90
<b>Spaghetti</b> molho à escolha / sauce at your choice	€ 12,50
<b>Penne</b> molho à escolha / sauce at your choice	€ 12,50
<b>Gnocchi</b> molho à escolha / sauce at your choice	€ 12,50
<b>Tagliatelle</b> molho à escolha / sauce at your choice	€ 12,50

## Molhos / Sauces

### 4 Formaggi

gorgonzola,  
ricotta, provolone  
e parmesão  
  
gorgonzola,  
ricotta, provolone  
and parmesan  
cheeses

### Bolognese

carne picada com  
molho tomate  
  
chopped meet  
with tomato  
sauce

### Pomodoro

molho de tomate  
  
tomato sauce

### Napoletana

tomate,  
manjeriço,  
bacon, cebola  
e cogumelos  
  
tomato, basil,  
bacon, onion and  
mushrooms

### Aglio e olio

alho, azeite e  
parmesão  
  
garlic, olive oil  
and parmesan  
cheese

### Bianco

molho branco  
  
white sauce

### Carbonara

natas com bacon  
e ovo  
  
cream with bacon  
and egg

### Pesto

molho de  
manjeriço com  
pinhões, azeite  
e parmesão  
  
basil with pine  
nuts, olive oil  
sauce and  
parmesan cheese

Nota: Todas as nossas massas levam queijo parmesão / All our pastas carry parmesan cheese

# La Rúcula



RISTORANTE ITALIANO | PARQUE DAS NAÇÕES E PAÇO DE ARCOS

## Risotto

### **ai Gamberi**

com Gambas / with shrimp

€ 13,90

### **ai funghi Porcini**

com cogumelo Porcini / with Porcini mushrooms

€ 13,90

### **ai Pollo**

com Frango / with chicken

€ 12,90

## Carni

### **Picanha Naco**

Picanha Steak

€ 16,50

### **Filetto alla Parmigiana**

Bife panado com mozzarella em molho de tomate  
Breaded beefsteak with mozzarella cheese and tomato sauce

### **Vazia/Striploin Lombo/Loin**

€ 14,50

€ 21,50

### **Filetto ai 4 Formaggi**

Bife com molho quatro queijos  
Beefsteak with four cheese sauce

€ 14,50

€ 21,50

### **Filetto La Rúcula**

Bife com vinagre balsâmico e rúcula  
Beefsteak with balsamic vinegar and rucula

€ 14,50

€ 21,50

### **Filetto alla Tirolese**

Bife com molho manteiga, alho e salsa  
Beefsteak with garlic and parsley

€ 14,50

€ 21,50

### **Filetto ai Funghi**

Bife com molho branco e cogumelos  
Beefsteak with mushrooms and white sauce

€ 14,50

€ 21,50

### **Filetto Voronoff**

Bife com molho mostarda  
Beefsteak with mustard sauce

€ 14,50

€ 21,50

### **Filetto alla Milanese**

Bife panado  
Breaded beefsteak

€ 14,50

€ 21,50

### **Filetto Grigliato**

Bife grelhado  
Grilled beefsteak

€ 14,50

€ 21,50

## Guarnição / Garnish

### **Riso in bianco**

arroz branco / white rice

### **Patate fritte**

batata frita / french fries

### **Spaghetti Aglio e olio**

esparguete com alho, azeite e parmesão  
spaghetti with garlic, olive oil and  
parmesan cheese



## Dessert

<b>Tiramisú</b> bolo tiramissu / tiramissu cake	€ 4,50
<b>Torta al Cioccolato</b> bolo de chocolate / chocolate cake	€ 4,50
<b>Torta Sottobosco</b> bolo com frutos do bosque / berrys cake	€ 4,50
<b>Cheesecake</b> cheesecake de morango / strawberry cheesecake	€ 4,50
<b>Mousse al cioccolato</b> mousse de chocolate / chocolate mousse	€ 4,50
<b>Panna Cotta</b> doce de nata com molho de morangos / cream pudding with strawberry sauce	€ 4,00
<b>Gelati by Artisani (max. 2 sabores / 2 flavours)</b> baunilha, chocolate, morango e lima <i>La Rúcula</i> vanilla, chocolate, strawberry and lime <i>La Rucula</i>	€ 4,50
<b>Frutta tropicale</b> abacaxi / manga / mamão – sweet pineapple / mango / papaya	€ 5,00
<b>Macedónia di frutta</b> salada de frutas / fruit salad	€ 4,50

## Focacce Dolci

<b>Nutella</b> duas pessoas / two persons	€ 8,50
<b>Banana e Cannela</b> duas pessoas / two persons	€ 8,50